

# ÍNDICE GUÍA BÁSICA DE CIBERSEGURIDAD PARA EMPRESAS

## TEMA 1 LA ERA DIGITAL

---

- Pandemia y digitalización
- Privacidad y seguridad en Internet

## TEMA 2 PRIMEROS PASOS EN INTERNET

---

- El ordenador personal y su configuración básica
- Antivirus básicos gratuitos
- Las copias de seguridad
- Protección de tablets, móviles y otros dispositivos vulnerables

## TEMA 3 BUENAS PRÁCTICAS EN SEGURIDAD

---

- Sistemas operativos
- Windows. Importancia de las actualizaciones
- WiFi. Ventajas e inconvenientes
- Los navegadores

## TEMA 4 VIRUS Y ANTIVIRUS

---

- Qué es un virus. Clasificación
- Medios de infección más importantes:
  - Correo electrónico
  - Cd's, DVD, USB
  - Webs y enlaces
- Antivirus, uso eficaz
- AVG Antivirus Free: Una alternativa libre

## TEMA 5 TRABAJAR CON SEGURIDAD

---

- E-commerce y compras seguras
  - Medios de pago seguros
  - Información sobre los comercios seguros
  - Gestiones bancarias y otras operaciones delicadas
  - Fraude y estafas
- Teletrabajo seguro
  - Métodos de acceso en remoto

## TEMA 6 LA COMUNICACIÓN SEGURA

---

- Gmail, la opción más segura
- Cuidado con los documentos adjuntos
- Spam y protección ante posibles virus
- Ransomware
- Filtros antispam
- Phishing
- Keyloggers
- PC Zombies

## TEMA 7 CORTAFUEGOS O FIREWALL

---

- Definición y uso eficaz del Firewall
- Configuración y testeo
- Zone Alarm

## TEMA 8 CIBERATAQUES

---

- Ataques a contraseñas
- Ataques por ingeniería social
- Ataques a las conexiones
- Ataques por malware
- Medidas de protección

## TEMA 9 PROGRAMAS ESPÍA

---

- Spyware, qué es y cómo actúa
- Cómo detectarlo
- Eliminar un programa espía

## TEMA 10 CIBERAMENAZAS EN LA EMPRESA

---

- Ingeniería social
- Correo electrónico
- Principales fraudes
- Recomendaciones de seguridad

## GLOSARIO DE TÉRMINOS

---

## BIBLIOGRAFÍA

---